



# Opóźniony rozwój mowy – nie czekaj, działaj!

## Poradnik dla rodziców przedszkolaków

Drogi Rodzicu! Ten przewodnik pomoże Ci zrozumieć, rozpoznać i wspierać rozwój mowy Twojego przedszkolaka. Pamiętaj - wczesna interwencja jest kluczem do sukcesu.



# Co to jest ORM? 🤔

## Definicja

Opóźniony rozwój mowy to wolniejsze nabywanie umiejętności językowych niż u rówieśników.

## Przyczyny

Mogą być różnorodne: od predyspozycji genetycznych po czynniki środowiskowe.

## Rodzaje

Może dotyczyć rozumienia mowy, ekspresji słownej lub obu tych obszarów.

ORM nie oznacza niższej inteligencji dziecka. To trudność, którą można przezwyciężyć dzięki odpowiedniej pomocy.

# Sygnaty alarmowe

## Wiek 2-3 lata

Brak zdań dwuwyrazowych, ubogi zasób słów, trudności w rozumieniu poleceń.

## Wiek 3-4 lata

Mowa niezrozumiała dla otoczenia, brak pytań, bardzo proste zdania.

## Wiek 4-5 lat

Nieprawidłowa wymowa wielu głosek, trudności z opowiadaniem prostych historii.

## Dodatkowe objawy

Brak kontaktu wzrokowego, słabe reakcje na dźwięki, ograniczona gestykulacja.





# Checklista do samodzielnej oceny



## Słuch

Czy dziecko reaguje na dźwięki z otoczenia?



## Interakcja

Czy próbuje komunikować się nawet niewerbalnie?



## Rozumienie

Czy wykonuje proste polecenia słowne?



## Ekspresja

Czy używa słów odpowiednich do wieku?

Jeśli na którekolwiek pytanie odpowiedź brzmi "nie", warto skonsultować się ze specjalistą.



# Co robic krok po kroku

## Konsultacja z pediatrą

Podziel się swoimi obserwacjami podczas wizyty kontrolnej. Poproś o skierowanie.

## Badanie słuchu

Wykluczenie problemów ze słuchem to podstawa diagnozy ORM.

## Wizyta u logopedy

Specjalista przeprowadzi diagnozę i zaproponuje plan terapii.

## Regularna terapia

Systematyczne ćwiczenia z logopedą i w domu przynoszą najlepsze efekty.

# Co możesz zrobić w domu? 🏠

## Czytanie

Codziennie czytanie bajek rozwija słownictwo i wyobraźnię językową.



## Zabawa

Gry ruchowe z komentarzem słownym integrują mowę z działaniem.



## Śpiewanie

Piosenki i wierszyki rozwijają słuch i rytm mowy.



## Rozmowa

Nazywaj przedmioty i czynności. Komentuj to, co robicie razem.



# Mity, w które nie warto wierzyć

## MIT

- "Wyrośnie z tego"
- "Chłopcy zawsze mówią później"
- "To lenistwo dziecka"
- "Samo zacznie mówić"

## FAKT

- Wczesna interwencja jest kluczowa
- Płeć nie usprawiedliwia znacznych opóźnień
- To trudność, nie brak motywacji
- Potrzebne jest wsparcie specjalisty

Opóźniony rozwój mowy wymaga profesjonalnej pomocy. Nie czekaj, licząc na samoistne ustąpienie problemu.

# PAMIĘTAJ



## Cierpliwość

Postępy w terapii  
przychodzą stopniowo.  
Doceniaj małe sukcesy.



## Systematyczność

Regularne ćwiczenia  
są skuteczniejsze niż  
intensywne, ale  
sporadyczne.



## Zabawa

Nauka przez radosne  
doświadczenia daje  
najlepsze efekty.

Masz wątpliwości? Porozmawiaj z neurologopedą. Wczesna pomoc daje  
Twojemu dziecku najlepszą szansę na pokonanie trudności.

